



École internationale des rêves **Nicole Gratton**

Fondatrice et directrice et depuis 1992, auteur de 16 livres



STAGE de 4 jours

Rêves et découverte de soi

- 1. Le sommeil gardien de vos rêves**
 - Identifier les cycles du sommeil
 - Définir la nature et les fonctions du rêve
 - Comment tenir efficacement un journal de rêves
- 2. Le langage imagé du rêve**
 - Comprendre les métaphores oniriques
 - Reconnaître les cinq catégories de rêves
 - Différencier les symboles personnels et universels
- 3. Des techniques d'interprétation**
 - L'analyse intuitive
 - L'analyse associative
 - L'analyse synthétique
- 4. Pourquoi comprendre vos rêves**
 - Découvrir le potentiel illimité en vous
 - Faire les bons choix au bon moment
 - Améliorer votre vie émotionnelle et spirituelle

Objectifs : Apprendre à structurer un journal de rêves
Comprendre le symbolisme des images de la nuit
Être à l'aise avec 3 techniques d'analyse
Programmer vos rêves avec facilité

Date : du 1^{er} au 4 juin 2019 de 9h à 17h (accueil à 8h45)

Coût : 600 € (maximum 14 personnes)

Acompte : 200 € pour réserver votre place (non remboursable)

Balance-1 : 200 € payable avant le 30 avril 2019
(non remboursable si annulation moins de 15 jours avant la formation)

Balance-2 : 200 € payable sur place

Lieu : Laura Lab - **Péniche Laura**, 16 Rue de Saint-Cloud - 92310 Sèvres
Accès Tram T2, Musée de Sèvres ou Métro Pont de Sèvres
Accès voiture Parking Nord Île de Monsieur, rue de Saint-Cloud (payant)

Information : Laurence Bosi laurence.bosi@lauralab.com

Réservation : Nicole Gratton info@nicolegratton.com 514-326-6136

www.NicoleGratton.com