



PROGRAMME

3 modules	10 livres inclus dans la formation	Théorie	Pratique
1 (7 sessions)	<i>L'Anti-Dictionnaire des rêves</i> <i>Rêves et Spiritualité</i> <i>Dormez-vous assez ?</i> <i>Journal de rêves (pdf)</i>	L'horloge du sommeil : sommeil lent et paradoxal Le langage du rêve 5 catégories de rêve 5 techniques d'analyse	<ul style="list-style-type: none"> Analyse intuitive Analyse associative <u>Les métaphores du rêve</u> - images en action - résultat en émotion
2 (9 sessions)	<i>L'Art de rêver & Rêves et Symboles</i> <i>Les rêves messagers de la nuit</i> <i>Les rêves en fin de vie</i>	Le langage métaphorique Les 12 rêves universels Le cerveau du rêveur La neuroplasticité	<ul style="list-style-type: none"> Analyse globale Analyse synthétique <u>Les rêves récurrents</u> - message non compris - transformation en cours
3 (7 sessions)	<i>Les rêves d'amour</i> <i>Mon enfant fait des cauchemars</i> <i>Les rêves chez l'adolescent</i>	La créativité de nuit Inventions inspirées du rêve Troubles du sommeil : - somnambulisme - terreurs nocturnes	<ul style="list-style-type: none"> Analyse logique <u>Les cauchemars</u> - les différents rôles - comment les décoder - comment les transformer

Prérequis :

Avoir suivi une des formations de l'École des rêves : groupe, individuel, en ligne ou par correspondance

Coûts : Europe

375 € à l'inscription (non remboursable)
3 versements de 775 €
(au début de chaque module)

Début : 6 juin 2019

... Module 1 : 4 jours en salle du 6 au 9 juin et 3 meetings virtuels (dates à préciser)

... Module 2 : 9 meetings virtuels (dates à préciser) et travaux à distance

... Module 3 : 3 meetings virtuels et 4 jours en salle (dates à préciser)

Durée : de 12 à 18 mois

Lieu : Laura Lab - Péniche Laura, 16 Rue de Saint-Cloud - 92310 Sèvres

Information : Laurence Bosi laurence.bosi@lauralab.com

Réservation : Nicole Gratton info@nicolegratton.com

www.nicolegratton.com